ESTUDIO DE CASO

I. INFORMACIÓN BASICA	
NOMBRE COMPLETO: Yessika Lorena Sarmiento Ostos.	
N° DE DOCUMENTO: 1121880799	**FECHA DE NACIMIENTO:** 12/09/1991
EDAD ACTUAL: 30 años.	**FECHA INGRESO**: 28-6-21
EAPB: Coosalud	
MUNICIPIO: Barrancominas	**DIRECCIÓN:** Barrancominas.
NOMBRE ACUDIENTE: Pedronel Martínez Bravo.	**TELEFONO:** 3138029243

II. DATOS ANTROPOMETRICOS Y TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN														
INGRESO:	**Peso: 45,2 kg**						**Talla: 155 cm**							
	EG: 7 Semanas						**IMC: 19**							
	Diagnóstico: Bajo peso para la edad gestacional.													
ACTUAL:	**Peso: 45,9 kg**						**Talla: 155 cm**							
	EG 20 semanas						**IMC 19,1**							
	Diagnóstico: Bajo peso para la edad gestacional.													
SEMAFORIZACIÓN		**Bajo peso para la edad gestacional**							**IMC adecuado para EG.**					
TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN	**jun**	**Jul**	**ago**	**sep**										

III. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL EQUIPO	
Espacio para Registro fotográfico del niño.	**COMPONENTE PSICOSOCIAL** Yessika Lorenna Sarmiento es una mujer gestante con 12 semanas de gestación, actualmente vive en el casco urbano del municipio de Barrancominas junto a su esposo hace aproximadamente 8 meses, antes vivían en la ciudad de Villavicencio donde han vivido los últimos 10 años. La usuaria no pertenece a ninguna etnia indígena, en la red de apoyo familiar se encuentra su padre quien vive en el municipio de Choachi Cundinamarca y mantienen comunicación permanente, en segundo nivel de cercanía se encuentra su suegra quien vive en la ciudad de Villavicencio, en la red de apoyo social hace parte de un grupo cristiano en el que interactúa constantemente. Como apoyo institucional está recibiendo atención por parte de la Modalidad 1000 días para cambiar el mundo.

	La usuaria manifiesta no haber recibido lactancia materna y que siempre ha mantenido un bajo peso, ella expresa mantener los tres tiempos de comida, sin embargo en este periodo de gestación ha presentado náuseas y síntomas relacionados con el embarazo motivo por el cual no ha tenido ganancia de peso con relación al mes anterior. La dinámica familiar es funcional con características adecuadas en la comunicación y resolución de conflictos, la usuaria es afable, con buena actitud y educada, es proactiva y su rol en la familia es de cuidadora, labora actualmente en el colegio Maquilam en el municipio de Barrancominas, las actividades domésticas son equitativas y frecuentemente destinan tiempo de calidad familiar, el rol del esposo es de protección, su esposo es servicial y organizado en las actividades de casa. En la visita domiciliaria se encuentra que la mayoría de factores son protectores sin embargo hay algunos factores de riesgo que se relacionan con la categoría de salud, ya que reconocen tener algunos excesos de alimentos poco provechosos, aunque la usuaria manifiesta que por motivo del embarazo ha perdido el interés por dichos alimentos, se evidencia que en la dinámica familiar se practican los valores que favorecen el bienestar del núcleo. Al indagar sobre los factores que influyen en la involución del estado nutricional la usuaria refiere que aunque ha tenido acceso a una alimentación balanceada, los síntomas del embarazo han sido muy influyentes en el rechazo de la mayoría de los alimentos, aunque los medicamentos que contienen sulfato ferroso y ácido fólico han sido suministrados constantemente.

Salud y nutrición:

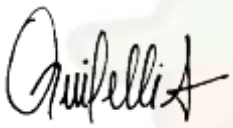
Mujer gestante primegesta. Ingresa a la modalidad en el mes de junio en su primer trimestre de gestación con bajo peso para la edad gestacional. La ganancia de peso semanal ha sido menor a 400 gr/semana. Evolución que no ha sido significativa y se relaciona primordialmente a los síntomas del embarazo como náuseas y rechazo a los alimentos.

IV. ACCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO	
PSICOSOCIAL Y GESTOR COMUNITARIO	- Acompañamiento y seguimiento mensual en la disminución de factores de riesgo. - Ejercicios de estimulación sensorial del sistema vestibular. - Cambios en el embarazo y dinámica familiar. - Control de emociones y expresión afectiva. - Importancia de la suplementación diaria.
NUTRICIÓN Y SALUD	- Entrega de complemento alimentario - Educación nutricional de acuerdo a las recomendaciones dadas por las GABAS. - Sensibilización en signos y síntomas de la mujer gestante. - Seguimiento nutricional y de salud mensual.

V. PLAN

- Desde el componente Psicosocial se sugiere realizar un seguimiento a las actividades diarias con el fin de instaurar horarios que permitan mejorar los tiempos de alimentación y ejercicio.
- Seguimiento nutricional mensual.
- Verificación de esquema de vacunación mensual y asistencia a control prenatal.
- Entrega de complementación nutricional.

VI. ELABORADO POR:

Nutricionista: Heidy Romero HEIDY YURANY ROMERO MARTINEZ	**Psicólogo:**  PEDRONEL MARTINEZ BRAVO
Enfermera:  AITZA ALEXANDRA QUILELLI QUILELLI	**Gestor Comunitario:**  ROBINSON GAITAN RODRIGUEZ